



Praxis – Praxis – Praxis Heilpflanzenworkshop



Im Laufe der Jahrtausende haben unsere Vorfahren gelernt die Kräfte der Pflanzen auf schonende Weise für sich zu nutzen. Es entstand das Wissen darum, wie Pflanzen zu behandeln sind, wie sie weiterverarbeitet werden und wie man ihnen begegnet um körperliche und geistige Nahrung, sowie Heilung zu erfahren.

Ein ganz besonderes Seminar in dem du die Kunst der Heilpflanzenweiterverarbeitungen kennen lernst.

Gemeinsam tauchen wir in dieses alte Wissen unserer Vorfahren ein und wenden es an.

Zusammen werden wir eine **Bademilch**, **Hustenpastillen** und ein **Lichtsatz** zubereiten. Ebenso stellen wir ein **Elixier** für die Schönheit, den berühmten **Melissengeist** und einen **Likör a la Chartreuse** her. Wir werden **Wundwasser**

destillieren, ein **Heilpflanzenbier** brauen und einen **Warme-Füße-Balsam** für die kalte Jahreszeit anrühren.

Für die **Pause** werden wir allerlei aus der Natur zaubern, um unseren Gaumen zu verwöhnen z.B. **Salbeimäusli**, **Kaviar der armen Leute**, **gefüllte Beinwellblätter**...

Mitzubringen: **8 leere kleine Marmeladengläser**

Zeit	02.07.2022 8.30-17.00
Ort	Bildungszentrum Funtasy, Bernhard-Höfel-Straße 7, Innsbruck
Kosten	€100,- bei Seminarbeginn vor Ort bar zu bezahlen
Referentin	Ines Sturm www.centaurium.at
Anmeldung	per mail an info@centaurium.at mit Angabe der vollständigen Adresse