

## SANDICCA AKADEMIE 2022

### Themenschwerpunkt Sanddorn & Sanddornfruchtfleischöl Ein Tausendsassa in seiner Anwendung und Wirkung Von der Theorie in die Praxis

**Samstag, 14. Mai 2022**

**09:15 bis 16:30 Uhr**

**\*\*\*\*Hotel Fast**

**A-8254 Wenigzell / Steiermark**

Teilnahmegebühr

**129 €**

p. Person für  
1 Seminartag inkl.  
Verpflegung

Pflegend, schützend & nährend – die Wirkung von Sanddornfruchtfleischöl, äußerlich oder innerlich angewendet, auf die Haut sowie auf den gesamten Organismus, wurde mittels zahlreicher Studien weltweit erhoben und bestätigt. Auch wenn die Kultivierung von Sanddorn in Österreich mit SANDICCA noch jung ist, hat die lebensbejahende Lichtpflanze Sanddorn ihren Weg von Nepal über Russland nach Deutschland bis nach Österreich geschafft. Neben dem hohen Gehalt an wasserlöslichem Vitamin C im Sanddornsaft verfügt das begehrte, jedoch nur in geringen Mengen vorkommende Sanddornfruchtfleischöl mit seinen fettlöslichen Vitaminen A, E und K über beachtliche Wirkungen auf Indikationen. Sanddornfruchtfleischöl wirkt entzündungshemmend, reizmildernd, antiseptisch, granulationsfördernd und antioxidativ.

SANDICCA hat es sich zur Aufgabe gemacht, heimisches, regional gewonnenes Bio Sanddornfruchtfleischöl in der komplementären Pflege zu etablieren.

Gemeinsam mit **Fr. Ines Sturm** von **centaurium.at** setzen wir 2022 den Schwerpunkt auf Sanddornfruchtfleischöl.

### Mit Vorträgen, Workshop und Besichtigung der SANDICCA Sanddornärten Joglland:

#### **Ines Sturm**

Ines Sturm ist diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester (Universitätsklinik Innsbruck). Ihre Zusatzausbildungen in **komplementärer Pflege, Phytotherapie** und **naturheilkundlicher Frauenausbildung**, machen sie zu einer kompetenten Ansprechperson zum Thema Heilpflanzen.

Ihre Erfahrungen im Umgang mit Sanddornfruchtfleischöl sammelte sie u.a. an der Strahlentherapieambulanz der Universitätsklinik Innsbruck, dessen Wirkung sie in einer klinikinternen Dokumentation aufzeichnete. Ihr Wissen vermittelt sie in zahlreichen Seminarveranstaltungen in Österreich, Italien und Deutschland.

#### **Tanja und Gabriel Kroisleitner**

Gründer von SANDICCA und Eigentümer der SANDICCA Sanddornärten in Wenigzell.

### Informationen zur Anmeldung

**Enthaltene Leistungen:** Seminargebühr, Vormittags-Kaffeepause, Seminargetränke, 3 Gang Mittagmenü „Sanddorn Kulinarik“ inkl. alkoholfreie Getränke, Besichtigung der SANDICCA Sanddornärten und Führung durch den Betrieb mit Verkostung der SANDICCA Produkte.

**Buchung:** Per Mail unter [office@sandicca.com](mailto:office@sandicca.com) oder im WEB-Shop unter [www.sandicca.com/shop](http://www.sandicca.com/shop)

#### **Nächtigung mit Frühstück (direkt im \*\*\*\*Hotel Fast buchbar)**

Doppelzimmer 78,00 pro Person | Einzelzimmer 85,00 pro Person | Doppelzimmer zur Einzelbelegung 85,00 pro Person | Aufpreis Halbpension (4-Gänge Abendmenü) € 15,00 pro Person

## Programm

09:15 - 09:30 Uhr

**Begrüßung durch SANDICCA. Quo Vadis Komplementärpflege mit Bio Sanddornfruchtfleischöl?**

09:30 - 13:00 Uhr

### **Seminar/Workshop Teil I mit Ines Sturm**

- Vitaminkapsel – frisch vom Strauch und praktische Anwendungen
  - Die Heilpflanze Sanddorn mit ihren Inhaltsstoffen und Wirkstoffen
  - Synergien mit weiteren Heilpflanzen
  - Erfahrungsberichte
  - Praktische Umsetzung
- Anwendung von Sanddorn im Onkologischen Bereich
  - Erfahrungsberichte / Dokumentationen
  - Praktische Umsetzung
- Praxiseinheit – Herstellung einer Ölanwendung „After Sun“

BONUS für alle Teilnehmer/-innen:  
**-12%** auf das gesamte SANDICCA Sortiment im HOME-Shop

13:00 - 13:45 Uhr

**Gemeinsames Mittagessen – Sanddornkulinarik**

13:45 - 14:45 Uhr

### **Seminar/Workshop Teil II mit Ines Sturm** (ausschließliche Teilnahme von Frauen)

- Schwerpunkt **Frauengesundheit** - Austausch
- Anwendung von Sanddorn und weiteren Heilpflanzen zur Frauengesundheit
  - Das junge Mädchen
  - Die fruchtbare Frau
  - Die weise Frau
- Praxiseinheit – Herstellung von Vaginalzäpfchen



13:45 - 14:45 Uhr

**Alternativprogramm für Männer mit Gabriel Kroisleitner**

14:45 - 15:15 Uhr

### **Seminar mit Gabriel Kroisleitner / SANDICCA**

- Sanddorn - Vorkommen und Botanik
- Fruchternte
- Verarbeitung von Sanddorn in seine Wertstoffe
- Verwendung von Fruchtfleisch, Samen und Blätter
- Herstellung von Natur Effektkosmetik / Biokosmetik

15:15 - 15:30 Uhr

**Fahrt mit dem eigenen PKW / Fahrgemeinschaften zu den SANDICCA Sanddorgärten**

15:30 - 16:30 Uhr

### **Vorstellung und Verkostung mit Tanja und Gabriel Kroisleitner / SANDICCA**

- Führung durch die SANDICCA Sanddorgärten und durch den SANDICCA Betrieb
- Verkostung der SANDICCA Sanddornprodukte

Für die Veranstaltung kann auf Wunsch eine Bestätigung für 4 GuGK Fortbildungsstunden ausgestellt werden.



Foto: centaurium.at



Foto: SANDICCA



Foto: Hotel Fast